



## REGULAMENTO GERAL

# CORRIDA E CAMINHADA LILÁS “TODOS POR ELAS”

Caminhada 3KM | Corrida 5KM  
Abelardo Luz – SC

### 1. SOBRE O EVENTO

A **CORRIDA E CAMINHADA LILÁS “TODOS POR ELAS”** é um evento esportivo de atletismo, na modalidade de corrida de rua, com opção de caminhada; que será realizado no dia **24 de Março de 2024**, no município de Abelardo Luz, Oeste de Santa Catarina.

A iniciativa integra as atividades comemorativas alusivas a passagem do Dia Internacional da Mulher ( Lei nº 1713/2005), no âmbito do Movimento Março Lilás, campanha municipal pelos direitos da mulheres, instituído no município de Abelardo Luz deste 2012.

O evento é uma realização da Secretaria Municipal de Assistência Social de Abelardo Luz em parceria com a Quedas Adventure Eventos Esportivos e Cronometragem, Conselho Municipal dos Direitos da Mulher (COMDIM), Rede Feminina de Combate ao Câncer (RFCC) e Comissão Municipal de Esportes (CME) de Abelardo Luz.

## 2. PERCURSOS

2.1. A prova de corrida terá um trajeto de **5KM e a Caminhada 3KM**, passando pelas principais ruas da cidade, com concentração, largada e chegada na Avenida Beira Rio/Rua do Lazer, nas proximidades do Estádio Municipal “Valdir Luiz Stefani”.

2.2. A largada dos inscritos na corrida de 5km será realizada às 7h30 e logo em seguida será realizada a largada dos atletas da caminhada de 3km.

## 3. OBJETIVOS

Entre os principais objetivos do evento estão:

- celebrar o Dia Internacional da Mulher com atividades de valorização, unindo esporte, saúde e inclusão social;
- Promover e proporcionar aos participantes momentos de reflexão e conscientização sobre os direitos das mulheres, bem como debates sobre temas atuais e empoderamento feminino;
- Incentivar e oportunizar a prática de atividade física às mulheres do município de Abelardo Luz, especialmente aos usuários do SUAS (Sistema Único da Assistência Social), visando promover saúde e qualidade de vida;
- Divulgar projetos, ações, programas e campanhas de conscientização e enfrentamento à violência contra a Mulher e serviços de amparo às vítimas, incluindo a Lei Maria da Penha;
- promover a integração das mulheres de todos os segmentos e conclamar a sociedade para ser partícipe do processo de enfrentamento de todos os tipos de violência contra à mulher.

## 4. INSCRIÇÕES

4.1. As **inscrições estarão abertas** pela internet pelo website [www.quedasadventure.com.br](http://www.quedasadventure.com.br), a partir do dia **8 de março** até o dia 22 de março de 2024, ou até atingir o limite máximo de 400 inscritos.

4.2. Do total de 400 inscrições, 50% das vagas são reservadas para grupos de mulheres, usuários do SUAS/beneficiários de programas sociais e organizações em defesa da causa feminina, podendo ser cedidas para outros atletas caso estas não sejam preenchidas até a data descrita no item 4.3;

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE: Não haverá cobrança de inscrição dos atletas participantes.** Para inscrições online *haverá taxa administrativa do site, no valor de R\$ 5,00;*

**4.3. USUÁRIOS DO SUAS** - beneficiários de programas sociais cadastrados no SUAS/CadÚnico e casos excepcionais, que não possuem acesso à internet, poderão fazer as inscrições diretamente nas unidades do **CRAS, CREAS** e na Secretaria de Assistência Social **até o dia 20/03/2024**, levando documento de identificação com foto.

**4.4. CAMPANHA SOCIAL** - durante o evento *haverá arrecadação entre os atletas inscritos de 01 pacote de absorvente descartável em prol da Campanha da Dignidade Menstrual, sendo este entregue espontaneamente na retirada do kit.*

**4.4.** A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

## **5 – CATEGORIAS**

5.1. A modalidade de corrida de rua de 5km será dividida pelas seguintes categorias por etária:

- Idade 15 a 19 anos - masculino e feminino
- Idade 20 a 24 anos - masculino e feminino
- Idade 25 a 29 anos - masculino e feminino
- Idade 30 a 34 anos - masculino e feminino
- Idade 35 a 39 anos - masculino e feminino
- Idade 40 a 44 anos - masculino e feminino
- Idade 45 a 49 anos - masculino e feminino
- Idade 50 a 54 anos - masculino e feminino
- Idade 55 a 59 anos - masculino e feminino
- Idade 60 a 64 anos - masculino e feminino
- Idade 65 anos acima - masculino e feminino
- Pessoa com Deficiência (PCD)

## **6 – PREMIAÇÃO**

6.1. A premiação será composta por medalhas aos 400 atletas inscritos que completarem a prova e troféus do **1º ao 3º Colocado de cada categoria**, nos naipes masculino e feminino.

6.2. Haverá premiação em troféu do **1º, 2º e 3º lugar** na classificação geral masculino e feminino.

## 7 – KIT ATLETA

7.1. O kit atleta será composto por: 01 camiseta da campanha Março Lilás; pulseira; medalha de participação; número de peito personalizado; presilhas/alfinetes, chip para atletas da corrida; seguro-atleta e hidratação durante a prova;

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:** *haverá camiseta com opção de escolha de tamanho para os primeiros 200 inscritos, os demais receberão conforme tamanhos disponíveis.*

## 8 – ENTREGA DE KITS

8.1. Os kits serão entregues no sábado 23/03 (véspera da prova) no Ginásio Wilson Kleinebing, no horário das 9h às 12h; e no domingo 24/03 (dia da prova), no horário das 6h às 7h, na Avenida Beira Rio, Próximo do Estádio Municipal.

8.2. Não serão entregues kits após o horário estabelecidos no item 8.1.

8.3. O Kit deverá retirado exclusivamente pelo próprio atleta inscrito ou pelo representante portador de documento de identificação com foto.

8.4. No momento da retirada do kit, o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.

8.5. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

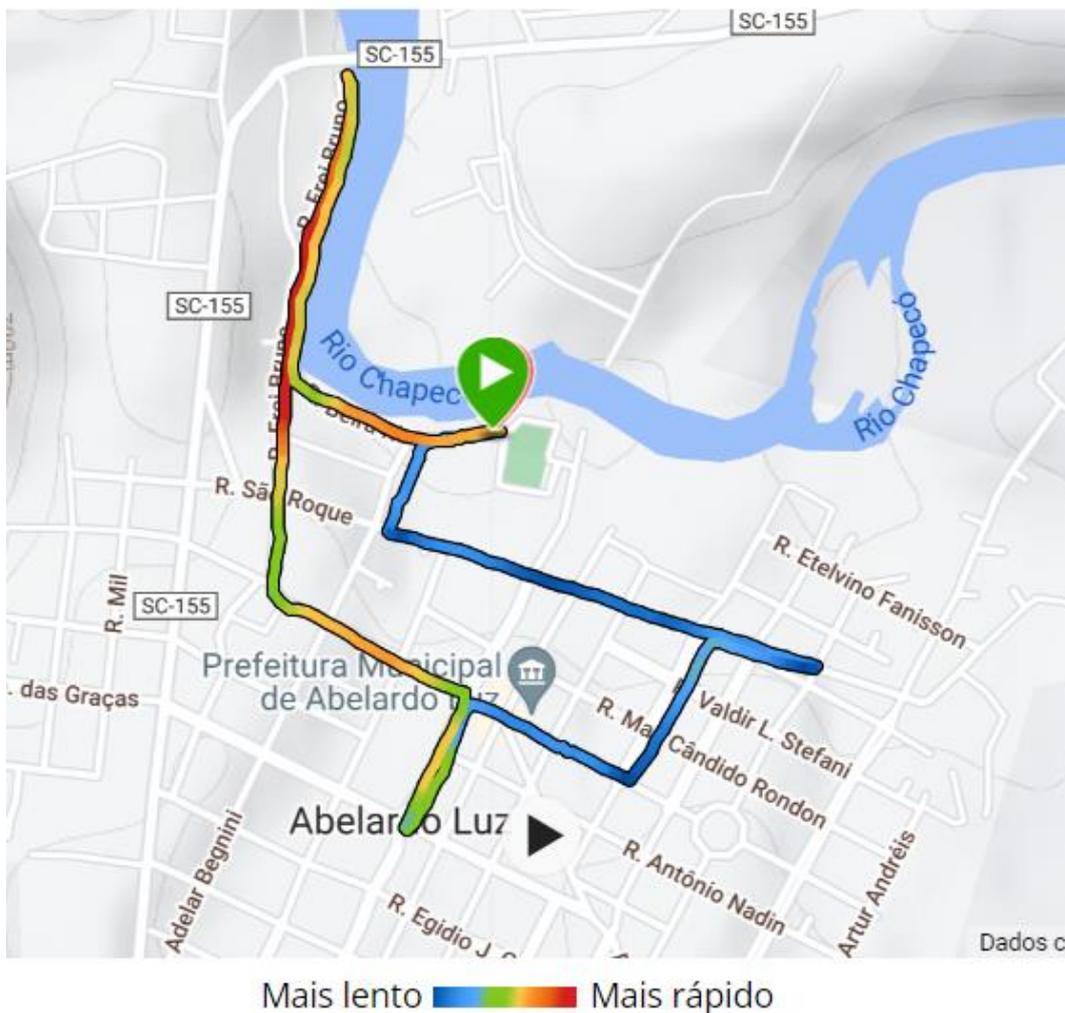
**8.4. Obrigatoriedade** – O uso da camiseta do evento não será obrigatória, porém, o número de peito e o chip são obrigatórios a todos os atletas devidamente inscritos na **prova de 5km**, sob pena de desclassificação.

## 9. REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO

9.1. **DURAÇÃO DA PROVA** - A corrida terá duração **máxima de 1h (uma hora)** sendo a área da linha de chegada e seus equipamentos/serviços de cronometragem desligados/desativados após este período.

9.1.2. Os (as) atletas deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência, quando serão dadas as instruções finais.

9.2. **PERCURSO E MAPA DA PROVA** – É Obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso estará disponibilizado no anexo deste regulamento e divulgado na rede social (instagram) oficial da Quedas Adventure ou rede social do evento.



9.2.2. **DESCCLASSIFICAÇÃO POR PERCURSO** - Qualquer atleta que não complete o percurso conforme especificado será desclassificado da prova. Isso inclui atalhos, cortar caminho ou não passar por todos os pontos de controle obrigatórios.

9.2.2.1. **CONTRA PROVA** - o atleta terá 30 minutos após o fim da prova para usar seu direito de defesa e usar contra prova que realizou o percurso descrito no ITEM 9.1.1. com o uso de gravação de percurso por aplicativos assim como; strava, garmin, addidas runing, nike run, relive.

9.2.3. **DESCCLASSIFICAÇÃO POR FALTA DE USO DE CHIP OU NÚMERO DE PEITO** - Qualquer atleta que não utilize o chip de cronometragem ou não exiba o número de peito de forma visível durante a prova será desclassificado.

9.2.3.1 O chip de cronometragem é essencial para registrar o tempo de cada atleta com precisão, e o número de peito é usado para identificação e controle durante a corrida.

9.2.3.2. A transferência do chip ou número de peito para outra pessoa ou atleta é estritamente proibida. Qualquer alteração ou manipulação dos dispositivos de identificação pode resultar em penalidades.

9.2.3.3 Não haverá utilização de chip na caminhada de 3 km;

**9.3. A SEGURANÇA DA PROVA** - receberá apoio dos órgãos competentes e a coordenação proverá pessoal para a orientação aos participantes.

**9.4. EMERGÊNCIAS** - Para os casos de emergência em saúde serão disponibilizados serviço de primeiros socorros com ambulância no local do evento. O atendimento médico de emergência será efetuado em hospital da cidade de Abelardo Luz e Hospital Regional São Paulo de Xanxerê.

**9.5 - GUARDA-VOLUME** - O evento disponibilizará guarda volumes para os atletas. Os pertences serão guardados em um saco plástico identificado com seu número de peito. Para retirar basta apresentar seu número de peito. Recomenda-se não deixar nenhum objeto de alto valor, especialmente telefones celulares.

## **9.6. PONTOS DE HIDRATAÇÃO**

Durante o percurso da prova e da caminhada serão montados pontos de hidratação com água e outros produtos disponibilizados gratuitamente pela organização.

## **9.7. CRONOMETRAGEM E RESULTADOS**

A prova terá “Permit” e supervisão da Federação Catarinense de Atletismo (FCA), sendo o trajeto de 5km cronometrado pela empresa organizadora. Os resultados serão divulgados em tempo real, logo após a chegada de cada atleta, através do site [www.quedasadventure.com.br](http://www.quedasadventure.com.br).

## **10. REGRAS GERAIS**

### **10.1. Informações pessoais**

Organização não se responsabiliza pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição, cabendo ao atleta ou ao responsável o ônus por qualquer item que afronte o regulamento do evento. Mediante a constatação de fraude na inscrição, o atleta será desclassificado sem nenhum direito a recurso.

## **10.2. Declaração de saúde**

Ao se inscreverem no evento, os participantes estarão automaticamente se declarando aptos e devidamente preparados para participar, tornando isentos a Organização, patrocinadores, apoiadores e demais órgãos públicos ou privados envolvidos no evento, em seu nome e seus sucessores, de quaisquer problemas de saúde que porventura ocorram a eles em função da participação no evento, bem como se declaram conhecedores dos itens deste regulamento e com os quais concordam plena e integralmente.

**10.3.** Ao participar do evento o atleta assume a responsabilidade pelo fornecimento de seus dados e aceita integralmente o Regulamento Geral da Prova, participando por livre e espontânea da mesma.

## **10.4. Autorização uso de imagem**

Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem ao organizador do evento, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com os direitos de televisão, impressos, internet ou outros meios eletrônicos, podendo a mesma, inclusive, ceder, a quem melhor lhe aprouver, gratuitamente ou não.

**10.5. Seguro atleta** - Todo atleta inscrito estará coberto por um seguro pessoal para eventuais despesas causadas por acidente durante a realização da prova;

10.5.1 - Esta cobertura tem duração do momento de início das atividades desportivas e encerramento concomitante com o encerramento dele.

## **11. DISPOSIÇÕES FINAIS**

**11.1.** A inscrição, firmada pelo atleta ou seu procurador, importa na declaração de conhecimento e aceitação de todo o conteúdo do presente regulamento, não podendo, via de consequência, em momento algum, alegar ignorância ou desconhecimento das condições aqui estipuladas;

**11.2.** Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos por critério da direção geral da prova, não cabendo qualquer outra apelação.

**11.3. DÚVIDAS E INFORMAÇÕES** - Para dúvidas e mais informações entrar em contato com a organização pelos fones: (49) 998215892 (Márcio); (49) 9924-0513 (Edivar ); Cassiane: (49) 99825-3919 | Rosane: (49) 9 9152-2681, ou pelo e-mail [quedas.adventure@gmail.com](mailto:quedas.adventure@gmail.com).

**11.4.** A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as Necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site e/ou instagram oficial da Organizadora.

11.5. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

11.6. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização.

Abelardo Luz, 8 de março de 2024.

---

Equipe Organizadora

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_, RG \_\_\_\_\_ no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 5km e 10km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas conseqüências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a Quedas Adventure, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a Quedas Adventure, organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta

será suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

10. Assumo com todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

11. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste **TERMO DE RESPONSABILIDADE**, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

Abelardo Luz – SC \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

---

Assinatura do Responsável



CAMINHADA  
 e  
**Corrida**

TODOS  
 POR  
 3K.5K


**Elas**

**24.MAR.2024**  
 7H30 | AV.BEIRA RIO  
 ABELARDO LUZ - SC

**INSCRIÇÕES ABERTAS!**  
[www.quedasadventure.com.br](http://www.quedasadventure.com.br)

REALIZAÇÃO:  








CAMINHADA  
 e  
**Corrida**

**24**  
**MARÇO**

TODOS  
 POR  
 3K.5K


**Elas**

7H30  
 AV.BEIRA RIO  
 ABELARDO LUZ - SC

**KIT ATLETA**





- Camiseta;
- Medalha;
- pulseira;
- Número de peito;
- Chip;
- seguro-atleta



**INSCREVA-SE**  
[www.quedasadventure.com.br](http://www.quedasadventure.com.br)

REALIZAÇÃO:  



