



Caminhada 3K | Corrida 5K | KIDS
28 FEVEREIRO 2026
PATO BRANCO – PR

REGULAMENTO GERAL

ART. 1º APRESENTAÇÃO

A MOVE Academia Fitness e o Hospital São Lucas de Pato Branco/PR te convidam para a 2^a edição da Corrida “Saúde em Movimento Night Run” - Uma noite para celebrar a Saúde e movimentar beneficiários, clientes e toda a comunidade!

Com o evento, a **Move Fitness Academia** e o Hospital São Lucas reafirmam seu compromisso com a comunidade local e regional, em promover mais Saúde, Qualidade de vida e Integração entre seus beneficiários/clientes, gerando um impacto positivo junto a sociedade da sua área de abrangência.

O **Saúde em Movimento Night Run** é mais do que uma corrida, é um momento para celebrar a saúde e o bem-estar. Junte-se a MOVE e o Hospital São Lucas e participe da segunda edição desse evento incrível em Pato Branco/PR.

Prepare-se para uma experiência incrível, muita energia e a chance de fazer a diferença!
LEIA ATENTAMENTE ESTE REGULAMENTO E INSCREVA-SE!

ART. 2º SOBRE O EVENTO

O "**SAÚDE EM MOVIMENTO NIGHT RUN**" é um evento esportivo noturno de atletismo, na modalidade de corrida de rua (5KM), com opção de caminhada (3K) e corrida KIDS. O evento será realizado no dia **28 de fevereiro de 2026**, na cidade de Pato Branco, Sudoeste do Paraná.

O evento é uma realização da **MOVE Academia Fitness** em parceria com **HOSPITAL SÃO LUCAS**, com a organização geral da Quedas Adventure (Eventos e Cronometragem Esportiva). Conta com o apoio da Prefeitura Municipal de Pato Branco, grupos de corridas e patrocínio de empresas de diversos segmentos.

ART. 3º OBJETIVOS

Entre os principais objetivos do evento estão:

- **Celebrar o aniversário da Move Academia Fitness em prol do Hospital São Lucas de Pato Branco/PR:** O principal objetivo é marcar essa data especial com um evento que reúna a comunidade e agradeça a confiança depositada na instituição ao longo de uma década de atuação na área da saúde.
- **Promover a saúde e o bem-estar:** Incentivar a prática de atividades físicas, como a corrida, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar da população, alinhado com os valores dos realizadores.
- **Fortalecer o vínculo com a comunidade:** Criar um momento de interação entre academia, hospital e a comunidade local, estreitando os laços e demonstrando o compromisso da instituição com a cidade.
- **Incentivar a prática esportiva:** Estimular a prática da corrida como uma atividade física regular, contribuindo para a formação de uma comunidade mais ativa e saudável.

ART. 4º MODALIDADES/DISTÂNCIAS

Caminhada 3km

Corrida 5KM

Corrida Kids

ART. 5º PROGRAMAÇÃO

09h às 12h30 - Entrega de kits atletas de Pato Branco/PR na Move Academia;

14h às 19h – Entrega de kits atletas assessorias, grupos e demais atletas;

18h00 – Largada Corrida Kids

19h00 – Show Banda Ao Vivo

19h45 – Concentração e aquecimento;

20h00 - Largada da prova 5KM;

20h05 - Largada da Caminhada 3KM;

21h30 - Premiação;

23h30 - Encerramento.

ART. 6º INSCRIÇÕES

As inscrições estarão abertas pela internet pelo website www.quedasadventure.com.br, a partir do dia **17 de janeiro a 20 de fevereiro de 2026**, limitando-se ao número de 1.000 inscritos.

A idade mínima autorizada para participação na caminhada de 3K é será de 10 anos. Na corrida de 5km, a idade mínima será de 14 anos completos até 31/12/2026, conforme normas da Federação Brasileira de Atletismo (CBAT);

No ato de inscrição ON LINE, o atleta deverá informar seu nome completo, data de nascimento, sexo, número de CPF, Telefone, Cidade, Estado, Equipe, modalidade/percurso e tamanho da camiseta;

A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

ART. 7º VALORES

LOTE EXTRA PROMOCIONAL com 100 inscrições ao valor de **R\$ 75,00 + taxa site**;

a) Após encerradas as inscrições do Lote Promocional, o valor das inscrições na Corrida de 5KM terá os seguintes valores:

1º Lote **R\$ 85,00 + taxa site até 30/01/2026**;

2º Lote **R\$ 95,00 + taxa site até 14/02/2026**;

3º Lote **R\$ 105,00 + taxa site até 20/02/2026**, podendo encerrar ante do prazo caso atingir o limite máximo de 1.000 inscritos.

b) Já o valor das inscrições da caminhada de 3k será da seguinte forma:

1º Lote **R\$ 80,00 + taxa site** ;

2º Lote **R\$ 90,00 + taxa site**;

3º Lote **R\$ 100,00 + taxa site**;

c) O valor das inscrições da Corrida Kids, será da seguinte forma:

LOTE ÚNICO R\$ 45,00 + TAXA site (somente 100 vagas)

IMPORTANTE: Após pagamento da taxa de inscrição, o atleta terá direito a reembolso quando solicitado o cancelamento dentro do prazo de 7 dias contado da data de inscrição. Fora deste prazo **NÃO SERÁ DEVOLVIDO OU RESTITUÍDO** o valor pago em hipótese alguma, mesmo que o atleta inscrito esteja impossibilitado de participar da prova.

ART. 8º ASSESSORIAS E GRUPOS DE CORRIDA

Grupos de corrida e assessorias esportivas com mais de 15 integrantes terão cupom de desconto online de 10% no valor da inscrição no lote 1º e 2º, exceto no **LOTE EXTRA PROMOCIONAL** de lançamento.

ART. 9º LARGADA /DISTÂNCIAS

A prova terá duas distâncias: Caminhada 3KM – prova não competitiva para atletas iniciantes; e a Corrida de 5KM, prova competitiva para atletas com mais experiência e que buscam um trajeto mais desafiador.

O Mapa do trajeto será divulgado oficialmente até 10 dias antes do evento ou imediatamente após aprovação do Departamento Municipal de Trânsito (DEPATRAN) e outros órgãos de segurança caso houver.

A concentração, largada e chegada dos atletas será em frente da Move Academia Fitness, situada na Rua Mato Grosso, 308 – Bairro Baixada, Pato Branco-PR.

A Largada da Corrida KIDS acontecerá antes da prova categoria adulta, com previsão de inicio às 18h.

ART. 10º CATEGORIAS

1. A modalidade de corrida de rua de 5KM será dividida em categorias por faixa etária, tendo como data de referência **31/12/2026**:

CATEGORIAS FAIXA ETÁRIA

- Idade 14 a 19 anos - masculino e feminino
- Idade 20 a 24 anos - masculino e feminino
- Idade 25 a 29 anos - masculino e feminino
- Idade 30 a 34 anos - masculino e feminino
- Idade 35 a 39 anos - masculino e feminino
- Idade 40 a 44 anos - masculino e feminino
- Idade 45 a 49 anos - masculino e feminino
- Idade 50 a 54 anos - masculino e feminino
- Idade 55 a 59 anos - masculino e feminino
- Idade 60 a 64 anos - masculino e feminino
- Acima dos 65 anos - masculino e feminino
- Pessoas com Deficiência (PCD) - MISTO

A modalidade de Caminhada 3KM não será competitiva e terá categoria única sem divisão por faixa etária.

ART. 11º CRITÉRIOS PARA INSCRIÇÃO

A idade mínima para inscrição e participação na CORRIDA DE 5K será de 14 anos completos até 31/12/2026; na Caminhada de 3K a partir dos 12 anos de idade e na Corrida Kids de 0 a 13 anos.

Será considerada a data de **31/12/2026** para efeitos de classificação por FAIXA ETÁRIA na divisão das categorias na Corrida 5K.

IMPORTANTE: Não será permitida a participação de menores de idade (0 a 12 anos) na corrida de 5KM. Os atletas com idade entre 12 e 17 anos inscritos na Caminhada 3k e os atletas de 15 a 17 anos inscritos na Corrida de 5k, deverão estar sempre acompanhados pelo responsável legal e apresentar declaração/autorização;

DESCONTOS ESPECIAIS

- A) Terão descontos de 50% no valor da inscrição os atletas com mais de 60 anos.
- B) Atletas PCDs (pessoas com deficiências) terão desconto de 50%, sendo necessário apresentação de carteirinha ou atestado/laudo médico. No caso do PCD cadeirante, caso necessitar de apoio de acompanhante ou guia no percurso este poderá solicitar desconto na taxa de inscrição.

ART. 12º KIT ATLETA

O kit do atleta será composto por: 01 camiseta; medalha, número de peito + chip descartável, , seguro-atleta e hidratação durante a prova, além de brindes de patrocinadores se houver.

Os kits serão entregues somente no dia da prova, ou seja, no Sábado 28/2/2026, no horário das 9h às 19h, na sede da Move Academia Fitness, localizada na **Rua Mato Grosso, 308 – Bairro Baixada, Pato Branco-PR.**

Não serão entregues kits após o horário estabelecidos no item anterior.

O Kit deverá ser retirado exclusivamente pelo próprio atleta inscrito ou pelo representante portando documento de identificação com foto.

Representantes das equipes, grupos de corrida e assessorias esportivas poderão fazer a retirada dos kits de todos os integrantes mediante solicitação antecipada à Comissão Organizadora, sendo este responsável pela conferência e entrega aos atletas.

No momento da retirada do kit, o responsável deverá conferir os seus dados, número de peito e testar o funcionamento do chip da corrida junto a equipe de cronometragem. Não serão aceitas reclamações cadastrais (nomes, categoria) após a retirada do kit.

ART. 13º PREMIAÇÃO

A premiação será composta por medalhas para todos os atletas que completarem cada percurso em que estiver inscrito.

Haverá premiação com troféus para as 5 (cinco maiores equipes/assessorias);

Os cinco primeiros colocados (1º ao 5º Lugar) de cada categoria por faixa etária da prova de 5k, nos níveis masculino e feminino, receberão troféus.

Os cinco primeiros colocados (1º ao 5º Lugar) na classificação geral de 5k nos níveis masculino e feminino, receberão troféus, além de premiação em dinheiro, conforme a seguir:

PREMIAÇÃO CLASSIFICAÇÃO GERAL CORRIDA 5K

- 1º LUGAR – troféu + R\$ 600,00 - Masculino/feminino
- 2º LUGAR – troféu + R\$ 400,00 - Masculino/feminino
- 3º LUGAR – troféu + R\$ 300,00 - Masculino/feminino
- 4º LUGAR – troféu + R\$ 200,00 - Masculino/feminino
- 5º LUGAR – troféu + R\$ 100,00 - Masculino/feminino

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE: Não haverá dupla premiação, o atleta premiado na geral não será premiado por categoria por faixa etária.

Na corrida KIDS e na Caminhada de 3K, não haverá premiação de troféus, apenas medalhas de participação para todos

ART. 14º REGRAS ESPECÍFICAS DA PROVA

- 1. DURAÇÃO** - A corrida de 5K terá duração máxima de 1h (uma hora) sendo a área da linha de chegada e seus equipamentos/serviços de cronometragem desligados/desativados após este período.
- 2. LARGADA** - Os (as) atletas deverão estar no local de largada com pelo menos 45 minutos de antecedência, quando serão dadas as instruções finais.
- 3. PERCURSO E MAPA** – É Obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O mapa percurso estará disponível no site das inscrições no campo documentos com até 10 dias antes do evento, sendo divulgado na rede social (instagram) oficial da organizadora ou rede social do evento.
- 4. OBRIGATORIEDADE** – O uso da camiseta do evento não será obrigatória, porém, o número de peito e o chip são obrigatórios a todos os atletas devidamente inscritos na prova de 5km, sob pena de desclassificação.
- 5. DESCLASSIFICAÇÃO POR PERCURSO** - Qualquer atleta que não complete o percurso conforme especificado será desclassificado da prova. Isso inclui atalhos, cortar caminho ou não passar por todos os pontos de controle obrigatórios.
- 6. CONTRA PROVA** - o atleta terá 30 minutos após o fim da prova para usar seu direito de defesa e usar contra prova que realizou o percurso devidamente com o uso de gravação de percurso por aplicativos assim como; strava, garmin, addidas runing, nike run,relive.
- 7. CHIP e NÚMERO DE PEITO** - O uso chip de cronometragem é essencial e obrigatório para registrar o tempo de cada atleta com precisão, e o número de peito é usado para identificação e controle durante a corrida. O numeral deverá ser fixado na altura do peito para facilitar sua identificação e leitura do chip.
- 8. DESCLASSIFICAÇÃO POR FALTA DE USO DE CHIP OU NÚMERO DE PEITO** - Qualquer atleta que não utilize o chip de cronometragem ou não exiba o número de peito de forma visível durante a prova será desclassificado.

9. A transferência do chip ou número de peito para outra pessoa ou atleta é estritamente proibida. Qualquer alteração ou manipulação dos dispositivos de identificação pode resultar em penalidades.

10. Não haverá utilização de chip na caminhada de 3km, sendo necessários somente número de peito para identificação no caso do atleta ser caminhante;

11. SEGURANÇA DA PROVA - receberá apoio dos órgãos competentes e a coordenação proverá pessoal para a orientação aos participantes.

12. EMERGÊNCIAS - Para os casos de emergência em saúde serão disponibilizados serviço de primeiros socorros com ambulância no local do evento. O atendimento médico de emergência será efetuado no Hospital referência credenciado SUS.

13. GUARDA-VOLUME - O evento disponibilizará de guarda volumes para os atletas, sendo os mesmos responsáveis por guardar seus pertences. Recomenda-se não deixar nenhum objeto de alto valor, especialmente telefones celulares.

14. PONTOS DE HIDRATAÇÃO - Durante o percurso da prova e da caminhada serão montados pontos de hidratação com água e outros produtos disponibilizados gratuitamente pela organização.

15. FOTOS E VIDEOS – No local do evento e durante o percurso, em pontos estratégicos, haverá fotógrafos registrando imagens e vídeos, que serão disponibilizadas por meio de plataforma de venda online aos participantes.

16. CRONOMETRAGEM E RESULTADOS

A prova terá “**Permit**” e supervisão da Federação Paranaense de Atletismo (FAP), sendo o trajeto de 5km cronometrado com equipamento de última geração pela empresa organizadora.

Os resultados serão divulgados em tempo real, logo após a chegada de cada atleta, através do site www.quedasadventure.com.br.

ART. 15º REGRAS GERAIS

INFORMAÇÕES PESSOAIS - Organização não se responsabiliza pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição, cabendo ao atleta ou ao responsável o ônus por qualquer item que afronte o regulamento do evento. Mediante a constatação de fraude na inscrição, o atleta será desclassificado sem nenhum direito a recurso.

DECLARAÇÃO DE SAÚDE - Ao se inscreverem no evento, os participantes estarão automaticamente se declarando aptos e devidamente preparados para participar, tornando isentos a Organização, patrocinadores, apoiadores e demais órgãos públicos ou privados envolvidos no evento, em seu nome e seus sucessores, de quaisquer problemas de saúde que porventura ocorram a eles em função da participação no evento, bem como se declaram conhecedores dos itens deste regulamento e com os quais concordam plena e integralmente.

3. Ao participar do evento o atleta assume a responsabilidade pelo fornecimento de seus dados e aceita integralmente o Regulamento Geral da Prova, participando por livre e espontânea da mesma.

4. AUTORIZAÇÃO USO DE IMAGEM - Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem ao organizador do evento, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com os direitos de televisão, impressos, internet ou outros meios eletrônicos, podendo a mesma, inclusive, ceder, a quem melhor lhe aprovou, gratuitamente ou não.

5. SEGURO ATLETA - Todo atleta inscrito estará coberto por um seguro pessoal para eventuais despesas causadas por acidente durante a realização da prova. Esta cobertura tem duração do momento de início das atividades desportivas e encerramento concomitante com o encerramento dele.

ART. 16º DISPOSIÇÕES FINAIS

1. A inscrição, firmada pelo atleta ou seu procurador, importa na declaração de conhecimento e aceitação de todo o conteúdo do presente regulamento, não podendo, via de consequência, em momento algum, alegar ignorância ou desconhecimento das condições aqui estipuladas;

2. Para dúvidas e mais informações entrar em contato com a organização pelos fones: (49) 9 9821-5892 (Márcio); (49) 9 9924-0513 (Edvar); ou pelo e-mail quedas.adventure@gmail.com

3. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as Necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site e/ou instagram oficial da Organizadora.

4. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

5. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização.

Pato Branco/PR, 17 janeiro de 2026.

QUEDAS ADVENTURE
Eventos e Cronometragem Esportiva
ORGANIZAÇÃO GERAL

HOSPITAL SÃO LUCAS
REALIZAÇÃO

MOVE ACADEMIA FITNES
REALIZAÇÃO

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, CPF _____ no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 5km e 10km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a Quedas Adventure, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a Quedas Adventure, organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
10. Assumo com todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.
11. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste **TERMO DE RESPONSABILIDADE**, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

Local _____, PR, em ____ / ____ / ____

Assinatura do Responsável

TERMO DE RESPONSABILIDADE E AUTORIZAÇÃO

PARA MENORES DE 18 ANOS

Eu, _____, portador (a) do RG nº _____
e do CPF nº _____, residente na rua _____ nº _____
_____, na cidade de _____, DECLARO para os devidos fins de direito que, na
qualidade de (pai, mãe, tutor legal) _____, autorizo o menor,
_____, nascido em ____/____/____, portador (a) do CPF nº _____
_____, a participar do evento de atletismo "**2ª Corrida SAÚDE EM MOVIMENTO NIGHT RUN**", na
data de 28/02/2026, na cidade de PATO BRANCO/PR, aceitando o Regulamento Oficial, assumindo integralmente a
responsabilidade pela sua presença e pelos riscos inerentes à participação, estando em condições físicas e psicológicas
para participar da prova com percurso de _____ (Corrida 5K, Caminhada 3k, Corrida Kids).

Concordo e conheço.

Local e Data _____, ____ de _____ de 2026.

Assinatura do(a) Responsável

CPF

OBS.: A autorização deverá estar acompanhada de uma cópia (simples) do documento de identidade do responsável e entregue a organização na retirada do kit.

O responsável legal assume todos os riscos que poderão ocorrer com o atleta em decorrência da prova, incluindo invalidez e morte, isentando a organização (Quedas Adventure), os apoiadores e patrocinadores de qualquer responsabilidade que possa ocorrer decorrentes de danos materiais, físicos ou morais.